

## STAGE INTERRÉGIONAL DE PÂQUES

### 26 au 30 avril 2011 - Golf National

## PARTICIPANTS

### EFFECTIFS

	- de 13 ans		Benjamins		Total		Effectif prévu	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Jeunes	Cadres
ffgolf					0	0		1
Alsace	2	2	2	2	4	4	8	1
Bourgogne		2	1	3	1	5	6	1
Champagne-A.		3		4	0	7	7	2
Franche-Comté	2	6			2	6	8	2
Lorraine	2	4	1	3	3	7	15	3
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>29</b>	<b>44</b>	<b>10</b>
<b>Aigle : 27 joueurs</b>							<b>54</b>	
<b>Albatros : 12 joueurs</b>								

- La liste nominative des participants figure en annexe.
- Lorraine : 5 joueurs encore à désigner.

## DIRECTION DE STAGE

- Directeur de stage : Nicolas SUBRIN
- Responsable administratif et logistique : Patrice DEHEUL

## OBJECTIFS DE STAGE

- Réunion des meilleurs Garçons et Filles des catégories "Moins de 13 ans" et "Benjamins".

La sélection de chaque Ligue sera basée sur les critères d'index suivant :

- de 13 ans		Benjamins	
Garçons	Filles	Garçons	Filles
< 32.0	< 35.0	< 24.0	< 28.0

- Sélection mathématique de 6 jeunes pour le match IDF/EST du mois de juin (résultat des 3 tours de stroke play joués pendant le stage) :
  - Moins de 13 ans : 2 premiers Garçons et 2 premières Filles ;
  - Benjamins : premier Garçon et première Fille.
- Apprentissage d'un protocole d'échauffement avant le practice :
  - ⇒ Comment je fais pour être échauffé ?
- Apprentissage d'une reconnaissance simplifiée :
  - ⇒ Comment je joue le parcours ?
- Coaching en situation pour les entraîneurs :
  - ⇒ Comment et quand j'interviens ?
- Pour les entraîneurs : réflexion et mise en commun de séances d'entraînement axées sur le chipping et le putting à travers des ateliers spécifiques dirigés ;
- Ateliers :
  - Putting : 

{	Court
	Moyen
	Long
  
  - Chipping : 

{	Roulé
	Chip &run
	Levé, sorties de bunker
  
  - Règles : 

{	Dégagement obstacle d'eau, terrain en réparation
	Balle perdue, balle provisoire, balle injouable
	Balle HL, balle déplacée

## MODALITÉS DE MISE EN PLACE

### ALSACE

- TGV Strasbourg/Massy TGV + Taxi jusqu'au GN.
- Temps de trajet : 3h15

### Trajet aller

- Rendez-vous le mardi 26 avril à 13h45 en gare de Strasbourg, départ du train à 14h20 ;
- Arrivée prévue à l'hôtel vers 18h00 ;
- Chaque participant prévoira un repas tiré du sac ou disposera de l'argent de poche nécessaire pour acheter sandwiches et boissons.
- **Le Golf National nous mettant des chariots à disposition, aucun chariot ne sera embarqué au départ de Strasbourg.**

### Trajet retour

- Départ Golf National vers 13h00 vers la gare de Massy TGV, départ du train à 14h01 ;
- Des sachets-repas seront commandés auprès de l'hôtel pour le déjeuner ;
- Arrivée en gare de Strasbourg prévue à 17h10.

## BOURGOGNE

- Voie routière

### Trajet aller

- Les joueurs peuvent emmener leur chariot ;
- Arrivée pour le déjeuner "tiré du sac".

### Trajet retour

- Départ Golf National vers 12h00 ;
- Déjeuner sur la route.

## CHAMPAGNE-ARDENNE

## FRANCHE-COMTÉ

## LORRAINE

- Voie routière : 1 minibus au départ d'Épinal, 1 minibus au départ de Metz ;
- Temps de trajet : 4h00 + pauses et arrêts ;

## Trajet aller

- Départ Épinal : rendez-vous le mardi 26 avril à ??h?? à ??? ;
- Départ Metz : rendez-vous le mardi 26 avril à 8h00, place du Roi George devant la Ligue ;
- Arrivée prévue vers 12h30 ;
- Chaque participant prévoira un repas tiré du sac ou disposera de l'argent de poche nécessaire pour acheter sandwiches et boissons ;
- Le Golf National nous mettant des chariots à disposition, aucun chariot ne sera embarqué au départ de Metz et d'Épinal.

## Trajet retour

- Départ Golf National vers 12h00 ;
- Des sachets-repas seront commandés auprès de l'hôtel pour le déjeuner ;
- L'heure estimée d'arrivée sera communiquée aux parents par téléphone après la sortie de la région parisienne.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

- Hébergement, repas du soir et petits déjeuners :

CAMPANILE VOISINS LE BRETONNEUX  
7/9 RUE DES TILLEULS  
78960 Voisins Le Bretonneux  
Tél. : 01.30.57.35.35

- Devis Campanile :

Désignation	Qté	PU HT	TVA	PU TTC	TOTAL TTC
Chambre Simple (11 chambres)	44	2 037.42 €	2	49.00 €	2 156.00 €
Chambre Double 2 pers (13 chambres)	52	2 407.86 €	2	49.00 €	2 548.00 €
Chambre Triple 3 pers (6 chambres)	24	1 111.32 €	2	49.00 €	1 176.00 €
Petits Déjeuners	220	1 871.10 €	2	9.00 €	1 980.00 €
Diners	220	3 118.50 €	2	15.00 €	3 300.00 €
TVA 3/4-1/4	3	Montant Total HT			10 546.20 €
TVA 5.50	2	Montant TVA 5,5%			613.80 €
TVA 19.60	1	Montant TVA 19,60%			0.00 €
		<b>Montant Total TTC</b>			<b>11 160.00 €</b>

- Repas de midi :
  - Mercredi, jeudi et vendredi : sachets repas pour les joueurs (devis en cours), repas plat du jour pour les cadres ;
  - Besoins éventuel pour le mardi midi et le samedi midi à préciser.

## PROGRAMME DE STAGE

- Le programme prévisionnel figure en annexe.

## GOLF NATIONAL

### LOGISTIQUE

- Le Golf National mettra gracieusement des chariots à la disposition des joueurs.
- Les cartes de practice seront récupérées par Patrice auprès de **à définir**.

### PARCOURS

- Les parcours et repères de départ utilisés seront les suivants :

	BEN G	- de 13 G	BEN F	- de 13 F
ALBATROS	③ 5845	④ 5305	④ 5305	⑤ 5090
AIGLE	③ 5742	③ 5742	④ 5088	④ 5088

### GESTION DE LA COMPÉTITION

- La compétition sera gérée par Patrice sur l'ordinateur portable Elka de la Ligue de Lorraine ;
- Les cartes de score seront imprimées par Patrice ;
- La compétition comptera pour la gestion des index.

### CONSIGNE(S) PARTICULIÈRE(S) JOUEURS

- Chaque participant apportera un carnet neuf et facile à utiliser afin de noter les différentes informations durant tout le stage ;
- Chaque joueur emmènera un livret des Règles de Golf 2008-2011 ;
- Chaque joueur apportera une tenue de sport (tennis de sport !).

## PROGRAMME DE STAGE

### JOUR 0 : MARDI 26 AVRIL

- 14h00 à 17h30 : Entraînement sur les zones d'entraînement et le parcours de l'Oiselet (zones et fenêtre de départs à réserver par Nicolas) sous la direction des Pros des ligues concernées :
  - Bourgogne ;
  - Champagne–Ardenne ;
  - Franche-Comté ;
  - Lorraine ;
- 17h30 à 18h30 : Douche et repos ;
- 19h00 à 20h00 : Diner (horaires des services à définir par Patrice) ;
- 19h00 : Réunion cadres ;
- 21h30 : Coucher.

### JOUR 1 : MERCREDI 27 AVRIL

- 7h00 : Réveil musculaire ;
- 7h30 à 8h30 : Petit déjeuner ;
- 9h00 à 9h30 : Présentation du stage ;
- 9h45 à 12h00 : Practice échauffement ;
- 11h00 à 12h30 : Départs sur l'**Aigle** : 10 groupes espacés de 10 mn ;
- 11h10 à 11h50 : Départs sur l'**Albatros** : 5 groupes espacés de 10 mn ;  
*Reconnaissance de Parcours*
- 15h00 à 17h30 : Travail par ateliers putting/chipping et règles
- 17h30 à 18h00 : Réunion en salle ;
- 18h15 à 19h00 : Douche et repos ;
- 19h00 à 20h30 : Diner ;
- 21h30 : Coucher.

## JOUR 2 : JEUDI 28 AVRIL

- 7h00 : Réveil musculaire ;
- 7h30 à 8h30 : Petit déjeuner ;
- 8h30 à 11h30 : Practice échauffement ;
- 10h10 à 11h40 : Départs sur l'**Albatros** ;
- 9h30 à 10h10 : Départs sur l'**Aigle** ;  
*Compétition tour 1 : stroke play 18 trous, coaching en situation par les coachs, arbitrage en situation par Patrice.*
- 14h00 à 17h30 : Travail par ateliers putting/chipping et règles
- 17h30 à 18h00 : Réunion en salle ;
- 18h15 à 19h00 : Douche et repos ;
- 19h00 à 20h30 : Diner ;
- 21h30 : Coucher.

## JOUR 3 : VENDREDI 29 AVRIL

- 7h00 : Réveil musculaire ;
- 7h30 à 8h30 : Petit déjeuner ;
- 9h00 à 10h30 : Travail par ateliers putting/chipping et règles
- 11h00 à 12h00 : Echauffement practice ;
- 12h00 à 13h30 : Départs sur l'**Aigle** : 10 groupes espacés de 10 mn ;
- 12h00 à 12h40 : Départs sur l'**Albatros** : 5 groupes espacés de 10 mn ;  
*Compétition tour 2 : stroke play 18 trous, coaching en situation par les coachs, arbitrage en situation par Patrice.*
- 16h30 à 18h00 : Débriefing par groupe des observations parcours.
- 18h15 à 19h00 : Douche et repos ;
- 19h00 à 20h30 : Diner ;
- 21h30 : Coucher.

## **JOUR 4 : SAMEDI 30 AVRIL**

- 7h00 : Petit déjeuner.
- 8h00 à 8h30 : Chargement des véhicules ;
- 9h00 à 10h30 : Travail par ateliers putting/chipping
- 11h00 à 11h30 : Debriefing final ;
- 11h30 : Fin de stage.

## LISTE DES PARTICIPANTS



LIGUE DE GOLF DE LORRAINE

### STAGE IR Liste des inscrits

Nom et Prénom	Licence	Idx.	Série	Rep.	Tr.H.	Sta.	Nat.	Cat.	Club	Commentaire
TOTET Camille	45 197 200	15,6	-13 F	❶		CLA	FRA	B	METZ CHERISEY	LOR F
VRAIN Lou	550 463 211	10,9	-13 F	❶		CLA	FRA	C	METZ CHERISEY	LOR F
DURMEYER Matthieu	544 207 223	16,5	-13 G	❷		CLA	FRA	B	SARREBOURG	LOR G
HEINBACH Arthur	518 070 214	11,7	-13 G	❷		CLA	FRA	B	EPINAL	LOR G
LORCET Rémi	512 449 200	20,1	-13 G	❸		CLA	FRA	C	TANLAY	BRG G
MICHELS Théo	46 818 227	13,9	-13 G	❸		CLA	FRA	B	METZ CHERISEY	LOR G
PETIT Alexandre	516 977 221	21,4	-13 G	❹		CLA	FRA	B	BEAUNE	BRG G
WELSCH Valentin	524 147 228	16,9	-13 G	❹		CLA	FRA	B	EPINAL	LOR G
GERBET Margaux	541 718 187	10,1	BEN F	❺		CLA	FRA	D	DIJON BOURGOGNE	BRG F
WELKER Pauline	519 907 176	6,9	BEN F	❺		CLA	FRA	E	NANCY PULNOY	LOR F
BERARDAN Arthur	544 494 164	13,8	BEN G	❻		CLA	FRA	E	CHALON/S/SAONE	BRG G
COLLE Antoine	515 361 209	10,5	BEN G	❻		CLA	FRA	E	EPINAL	LOR G
MALTERE Louis	522 125 200	16,1	BEN G	❼		CLA	FRA	C	BEAUNE	BRG G
MARBAC Alexis	544 762 187	9,4	BEN G	❼		CLA	FRA	D	AUTUN	BRG G
SIMEURT Aurélien	532 706 206	12,8	BEN G	❼		CLA	FRA	D	METZ CHERISEY	LOR G
VIE Rodrigue	530 167 221	10,9	BEN G	❼		CLA	FRA	D	EPINAL	LOR G
AMSELLEM Marc			0,0CADRES	❶		PRO	FRA	J	EPINAL	LOR C
DEHEUL Patrice	532 151 181	16,3	CADRES	❶		CLA	FRA	L	LORRAINE	LOR C
PANSART MONNIER Emmanuelle	516 130 019		0,0CADRES	❶		PRO	FRA	M	PGA	BRG C
SUBRIN Nicolas			0,0CADRES	❶		PRO	FRA	J	FFGOLF	LOR C

20 Joueur(s)

Catégories sportives : A : Enfant B : Poussin1 C : Poussin2 D : Benjamin1 E : Benjamin2 F : Minime1  
G : Minime2 H : Cadet1 I : Cadet2 J : Adulte K : Adulte Femme L : Mid Amateur Homme M : Mid  
Amateur Dame N : Senior Homme O : Senior Dame P : Seniors 2 Hommes Q : Poucet1 R : Poucet2

PAGE 1 / 1

mercredi 02 février 2011 à 14h04